



Andrea Müller

Mütterpflege in Pankow

Telefon 030. 480 98046

Mobil 0173. 15 40 884

kontakt@muetterpflegeinpankow.net

Was eine Mütterpflegerin für Dich tun kann?

rund um die Geburt Deines Kindes/ Deiner Kinder kann ich Dir

entsprechend Deinen Bedürfnissen folgendes anbieten:

- ★ die Empfehlungen Deiner Hebamme praktisch umsetzen (Ernährung, Stillen, Wochenbettpflege, achtsame Babypflege nach Emmi Pikler, ..)
- ★ Zubereitung von frischen, vegetarisch vollwertigen Speisen für Dich und Deine Familienmitglieder
- ★ Entlastung im Haushalt (Einkauf, Wäsche waschen, etc)
- ★ Betreuung von Geschwisterkindern
- ★ Anwendung und Ausleihe von Tragetücher und Tragehilfen
- ★ körperliches Wohlbefinden durch Atemübungen, leichte Beckenbodenübungen und Entspannungsmassagen mit hochwertigen Aromaölen
- ★ Einführung in die Babymassage
- ★ Strategien zur Bewältigung Deines Alltags gemeinsam entwickeln
- ★ Zeit und Raum für kleine Auszeiten
- ★ Begleitung bei Arztbesuchen, Ämtergängen und Deinem Rückbildungskurs
- ★ Und jederzeit ein offenes Ohr
- ★ Bei Verlust eines Kindes begleite ich ein Stück auf dem Weg des Trauerns

Ich wünsche Dir, dass die erste Zeit mit Deinem Neugeborenen in wohliger Erinnerung bleiben wird und ich freue mich, dass ich Dich dabei unterstützen darf.

Steuernummer

35/449/01325 FA Pankow

IK = 463102602

Website

<https://muetterpflegeinpankow.net>

